

CONECT



REVISTA

NO. 94 / SEPTIEMBRE 2025

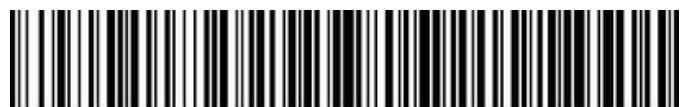
**"TESTIMONIOS
TERAPIA R-ART"**

DE DESARROLLO HUMANO
Y CRECIMIENTO
ESPIRITUAL

**Beneficios
de NO utilizar la
mano dominante**

**GANADORES
del 1er concurso
R-PLANETA**

**¡CONOCE
a los aliados
de la
FUNDACIÓN!**



RCONECT-RM0925-NO.94

www.renemey.org

Mensaje del Director

Esta revista es un enlace entre lo intelectual y lo espiritual, para no olvidar que estamos viviendo en un mundo de modernidad el cual esta en permanente evolución, y así mismo gracias a esto deseamos dar la oportunidad a todos nuestros lectores de tener respuestas a preguntas que muchos de nosotros nos hacemos.

No Existe ninguna evolución sin pregunta.

Carta de la Editora



Juliette Laure

Tenemos muchos proyectos dentro de la Fundación que ayudan a la sociedad y al futuro de la Fundación y expandir mas la ayuda a miles de personas.

Estamos ante tiempos de muchos cambios y retos, tiempos en los que la creatividad y fé serán nuestros mejores aliados. Queremos que nuestra revista sea un vínculo con ustedes nuestros lectores y la Fundación. Seguiremos en la mejora continua para compartir artículos que puedan ser de utilidad e interés a ti querido lector con mucho amor.

Juliette Laure

CONTENIDO

- 03 LOS PERROS QUE NO TIENEN CASA NI DUEÑO
- 08 HAMBURGUESA DE CARNE DE SOYA
- 09 NÚMEROS ESPIRITUALES
- 13 LAS R´S DE LA ECONOMÍA CIRCULAR
- 15 BEBIDAS ALCOHÓLICAS
- 19 RENÉ & JULIETTE CUIDADO 100% NATURAL REMINISCENCIA DE ARCILLA
- 21 FUMAR... RECHAZO A LA VIDA
- 23 TESTIMONIOS TERAPIA R-ART
- 33 GANADORES DEL 1ER CONCURSO R-PLANETA
- 39 BENEFICIOS DE NO UTILIZAR LA MANO DOMINANTE
- 43 ALIADOS DE LA FUNDACIÓN MEXICANA RÉNE MEY
- 44 FUNDACIÓN CLAUDIA MURRA A.C.
- 45 FUNDACIÓN DE AYUDA SOCIAL Y PRIORITARIA "UNIDOS SOMOS MÁS FUERTES" ONG
- 46 EL PODER DE SER MUJER
- 47 NATURPAZ ONG
- 50 KANIR! LOGRANDO SONRISAS A.C.
- 53 ONG CABALLOS DE QUILMES
- 54 ASOCIACIÓN SOÑEMOS ESPERANZA A.C.
- 55 UNIDOS SOMOS MÁS FUERTES
- 56 VITAMINA C3 BY RENÉ MEY
- 57 ¡ACEPTALO!
- 58 LOS PAÍSES DONDE HA DEJADO HUELLA RÉNE MEY Y SU FUNDACIÓN
- 59 ANUNCIATE

DIRECTORIO

Director René Mey
Directora Editorial Juliette Laure
Diseño Editorial RERN
Colaboración Yaneri Garrido

www.renemey.org
conectrevista@gmail.com





LOS PERROS QUE *NO TIENEN* CASA NI DUEÑO

¿Qué es una problemática social?

Conjunto de circunstancias y situaciones negativas que generan preocupación a una comunidad o sociedad, estas impiden el desarrollo y bienestar social.

Tales problemas tienen base estructural y se muestran en pobreza, desigualdad, discriminación, o falta de acceso a servicios básicos (salud, educación); Por consiguiente, estos problemas generan violencia impactando a la población, primero a un nivel individual y después a nivel comunidad y social.

PROBLEMÁTICA SOCIAL:

- Pobreza y desigualdad económica,
- Exclusión, raza, género o cualquier otro motivo,
- Falta de empleo, oportunidades laborales reducidas,
- Violencia e inseguridad,
- Falta de acceso a la salud y educación de calidad,
- No tienen casa o está en condiciones inhumanas,
- Corrupción, e
- Cambio climático, seguridad alimentaria.

Perros de la Calle

Son animales domésticos, existen varias razas las cuales son cotizadas y valoradas como mascotas, suelen pagar cantidades grandes de dinero por uno, la manutención no es barata, entre alimentación especial, vacunación, desparasitación, juguetes, entretenimiento, etc.; Hay personas que los trata como Niño Pequeño y eso está bien porque son responsables de su cuidado y vida del Animalito o conocidos como los nuevos niños de estas generaciones; No obstante también existen, aquella raza o mezclas, conocidos como Criollos o Corrientes, aquellos que viven en la calle, que para sobrevivir pelean por su comida, tomándola sin permiso exponiéndose a malos tratos, mutilaciones y muerte. Los Perros de la calle es un riesgo para la Salud Pública, transmiten enfermedades, además que muchos animales viven en condiciones deplorables, exposición de parásitos y falta de atención veterinaria.

**57 de cada
100
mexicanos
tiene
mascota, la
cual se
traduce en
que más de
25 millones,
vive en la
calle**

Esta cifra señala también que, en gran mayoría, los animales que se encuentran en esta situación, llegará a estar en la calle por 3 supuestos básicamente, los cuales son descuido, negligencia y abandono. Tan solo en la Ciudad de México se producen en la calle cerca de 700 toneladas de heces fecales de perro al día distribuidas en las 16 Alcandías.



Causas del Problema

ABANDONAN A SUS MASCOTAS

Existen diferentes situaciones por las que esto pasa, puede ser:

- Cambio de domicilio,
- No tienen para mantenerlos,
- Ya no lo quieren (hay varias razones), y
- Camadas no deseadas(abandono del animal o solo de sus cachorros).

ESTERILIZACIÓN

Si no hay un control, las camadas terminan en la calle, "ante la falta de responsabilidad, la mejor solución es soltar."
Erróneamente es lo que hacen

PERROS SEMIDO- MICILIADOS

Puede ocurrir por:

- El perro se sale del domicilio sin permiso,
- El dueño no le importa que el perro se salga y lo deja libre por la calle,
- El mismo dueño lo saca de la casa para que la calle haga su función terminal (perrera, accidente, pelea entre perros, etc.).

FALTA DE CONSCIENCIA Y EDUCACIÓN

Aún hay personas que no comprenden o no pueden tener la responsabilidad de tener una mascota en casa; siendo la mejor opción dejarlo en la calle y que otros se hagan cargo de ellos... Los Perros de la calle.

Según los datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en México hay una preocupante cantidad de mascotas en situación de calle con aproximadamente un 70% del total de su población. Solo en la Capital, cerca de 500 mil perros y michis (gatos) son abandonados al año.

De acuerdo con la Revista UNAM, en México existen al menos 29.7 millones de gatos y perros callejeros

La Asociación Mexicana de Médicos Veterinarios Especialistas en Pequeñas Especies (AMMVEPE) estima que hay alrededor de 28 millones de animales domésticos de los cuales 70% se encuentra en la calle, cifra que crece un 20% anual. Además, que reconoce que en nuestro país no existe un censo sobre mascotas o animales domésticos.

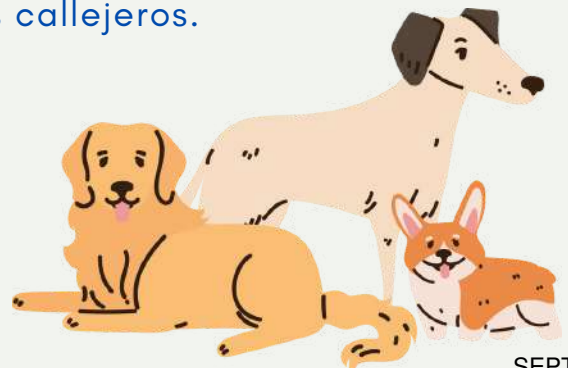
RESOLVIENDO NECESIDAD DETECTADA

- Involucrar a más personas, haciendo consciencia. - Una piedra en el zapato no molesta más que aquel que tiene la piedra en el zapato, otros no podrán ni imaginar que tanto duele tenerla, hasta que se identifiquen con lo molesto de sentirla entenderán el problema, y otra parte no querrá involucrarse por la sencilla razón de “no es mi zapato, no es mi problema.” Este mismo concepto se aplica a los Problemas Sociales y Comunitarios; Las personas que experimentan directamente un problema tienen una visión muy diferente acerca de sus necesidades de las que tiene una persona que vive en un fraccionamiento privado con seguridad, que solamente ha leído acerca del problema en algún sitio web.



- Crear Alianzas o Aliados, involucrarnos más como Fundación.

Cerca de 23 millones de perros, 70% están en situación de calle. Esta cifra ubica a México como el país número uno de toda Latinoamérica con mayor población de perros callejeros.



IMPLEMENTACIÓN DE UNA MATRIZ BCG PARA LA PROBLEMÁTICA DE LOS PERROS QUE NO TIENEN CASA

		PARTICIPACIÓN		FLUJO DE EFECTIVO MOVIMIENTO DESEADO
		ALTA	BAJA	
CRECIMIENTO	ALTA	Estrella= Perros de Casa, los nuevos niños de las generaciones (Perrhijos). Bien cuidado, visitas al veterinario para monitorear su desarrollo, vacunas, compra de juguetes y esparcimiento (campamentos caninos, entrenamiento).	Producto Incógnita=Comunidad Vecinal (albergue temporal en casa, mientras encuentra un hogar definitivo). Personas conscientes de la problemática de la situación actual que reconocen el daño de tener allá fuera a los perros; No cuentan con apoyo, recursos propios (vacunas, medicamentos, parte que corresponde a la esterilización [Programas de Esterilización del Gobierno o Instancias, Asociaciones o A.C.]). Tienen gran potencial y sus gestiones personales deben enfocarse para un cambio de hábitos y hacer consciencia del problema.	
	BAJA	Vaca Lechera=Albergues para Perros de la Calle y de Casa(hospedaje temporal, Éstos lugares se han consolidado en el mercado como una buena opción; pero, su mantenimiento y conservación tiene un alto costo, tienen que recurrir a pedir a apoyo a los gobiernos Municipales, Estatales, y Organizaciones como Fundaciones o Asociaciones Civiles, que también existe las donaciones voluntarias de Personas Físicas Sin Fines de Lucro.	Perro=Perreras Municipales o Estales, son lugares que en su momento funcionaron, para no tener tanto perro en la calle; pero, sus métodos son insensibles, pues después de un tiempo de acogida del perro y si no se reclaman, el perro se sacrifica con mucho dolor.	

Referencias Bibliográficas

1. Morelos., C. J. (04 de Septiembre de 2025). LEY ESTATAL DE FAUNA.Obtenido de marcojuridico.morelos.gob.mx: <http://marcojuridico.morelos.gob.mx/archivos/leyes/pdf/LFAUNAEM.pdf>
2. PURINA. (03 de septiembre de 2025). Blog: 5 formas de ayudar a los gatos y perros callejeros. Obtenido de purina.com.mx: <https://purina.com.mx/purina/perros/como-ayudar-gatos-perros-callejeros>
3. UNIÓN, C. D. (04 de septiembre de 2025). Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Obtenido de www.diputados.gob.mx: <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/CPEUM.pdf>
4. Villasana, D. A. (03 de septiembre de 2025). INICIATIVA CON PROYECTO, EN MATERIA ABANDONO ANIMAL. Obtenido de www.congresocdmx.gob.mx: <https://www.congresocdmx.gob.mx/media/documentos/10614da616026d42c4f3eb1049722bddd1fd7ab.pdf>

Hamburguesa

de carne de soya



Ingredientes

- (4 raciones)
- 1 taza soya triturada y remojada
- 4 cucharadas cebolla finamente picada
- 5 ramas perejil finamente picado
- 2 huevos
- 3 cucharadas pan molido
- al gusto sal
- al gusto pimienta



Paso a paso

Tritura la soya en la licuadora antes de remojarla por 10 minutos y colar.

Añade a la soya los demás ingredientes y mezclamos bien para dejar reposar unos 5 minutos. Con una cuchara ponemos mezclar.

Has bolitas de carne, aplástalas y ponlas a freír con aceite de olivo (para guisar) doradas , voltéalas , asegúrate que queden cocidas de en medio.

Sirve con ensalada o con pan



Números espirituales



Conocidos también como **números angelicales**, es una secuencia que se repite e interpreta como un **mensaje del universo, ángeles o guías espirituales** para reafirmar que se está en un buen camino o para orientar. Cada número o frecuencia tiene un significado diferente, ver y saber interpretar los números que se repiten a través de la sincronicidad, es una forma de la energía divina de guiarnos.

Los números angélicos son secuencias que aparecen de forma repetida a las personas que están más conectadas con su esencia y una consciencia en ascensión, los cuales se manifiestan a través de un **fenómeno llamado sincronicidad, que pudiéramos llamar coexistencia reveladora e iterativa**. La representación de que estos números **aparecen como mensajes del universo o recordatorios de seres divinos para guiarte en tu camino**.

“Cuando se habla de los grandes maestros que han marcado nuestra humanidad, se habla de enseñanzas de sabiduría y todos tienen un punto similar: Saber amar.”

-René Mey.



¿Qué hacer cuando aparecen los mensajes del universo?

Presta atención a la secuencia numérica que se te presenta, abre tu **Consciencia**, reconociendo el mensaje a través del número, **reflexionando en la situación, circunstancia y momento que te acontece**, considerando tu pensamiento para entender el mensaje; **Establece una conexión espiritual**, atiende consejo que el número te da para ir hacia adentro y evolucionar en lo espiritual.

“No venimos a sufrir, venimos a entender.”

-René Mey.



¿Cuál es el origen y la base de la numerología?

Pitágoras, el filósofo y matemático griego **fue uno de los primeros en otorgar un poder espiritual a los números** porque están íntimamente ligados por su creencia de que el cosmos se basa en los números y que las matemáticas revelan armonía y orden del universo. Tomando como base esta idea se llevó a estudiar las matemáticas, geometría y bien se sabe que las matemáticas son consideradas una Ciencia exacta, con estas dos se puede desarrollar concepciones como:

- ∞ Números Poligonales
- ∞ Números Triangulares
- ∞ Números Cuadrados

No obstante, la relación entre los números y la música. [1] Como también se le considera la clasificación de número perfectos, [2] y los números amigos. [3]



Vibración de cada número

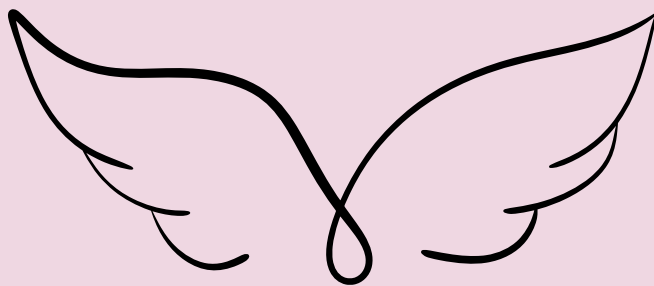
Hablar de **números espirituales es dogmatizar** y este estará sujeto a examen, contradicción; No obstante, que la numerología testifica que **cada número** tiene una **vibración y un simbolismo** que se vincula con la energía, las situaciones de la vida de la persona y **sentir la guía, apoyo** al ver ciertos números, puede ser un recordatorio de orientación en una meta o de afirmación de que te encuentras en el camino adecuado.

Algunos significados al ver números reiteradamente son:

- Validación o **confirmación** de una situación o momento en el que se encuentra la persona que lo ve.
- **Saber Escuchar**, es un foco de atención al pensamiento, sentimiento o entorno en ese momento, es reflexionar.
- **Necesidad de Protección y Guía**, es un recordatorio para decirte no estás solo y que los ángeles, guías espirituales están contigo.
- Una llamada a ser **más consciente de nuestros actos**:
 - ü tomar decisiones,
 - ü hacer un cambio, o
 - ü el inicio de un Plan para tu vida.
- **Elevar tu consciencia**, se abre un abanico de posibilidades y perspectivas, aumenta tú vibración energética.
- **Manifestación**, los números emergen como una contestación a una pregunta, duda que lanzaste al universo.

La **Numerología Espiritual** nos permite **descifrar nuestro código energético vibracional de ese momento** o situación que estamos viviendo, a través de la **interpretación de los números**, podemos descubrir el mensaje oculto; No obstante, puede ser **que no todas las manifestaciones sean mensajes**, porque **nosotros mismos nos estamos predisponiendo a lo que queremos escuchar en ese momento.**

“Cada respuesta de tu parte debe ser fruto de la reflexión.”
-René Mey.



Trabajo citado

G.M, A. (25 de septiembre de 2025). El padre de las matemáticas. Pitágoras, el filósofo místico de los números . Obtenido de [historia.nationalgeographic.com.es: https://historia.nationalgeographic.com.es/a/pitagoras-el-filosofo-mistico-de-los-numeros_16695](https://historia.nationalgeographic.com.es/a/pitagoras-el-filosofo-mistico-de-los-numeros_16695)

[1] Teoría de la Armonía y de las Esferas: Originada por Pitágoras y desarrollada por Kepler, postula que el movimiento de los cuerpos celestes produce un "sonido" o "música" celestial que mantiene la armonía del cosmos.

[2] Números perfectos: Es un entero positivo cuya suma de sus divisores propios (excluyéndose a sí mismo) es igual al propio número.

[3] Números amigos: Son dos números naturales diferentes entre sí, donde la suma de los divisores propios de uno es igual al otro número, y viceversa.



Las R's de la Economía Circular



En la Economía Circular no existe un número definido de las R's, pues esto dependerá de los procesos productivos y del valor agregado que se le dé a la actividad.

3R

Inicialmente este criterio se puso como foco rojo para Reducir la utilización o consumo, Reutilizar los productos y Reciclar materiales al final de su vida útil.

3R

Conforme va transcurriendo el tiempo, se implementó otras "R" como una estrategia productiva; Rechazar productos o envases que no son necesarios, Reparar las cosas u objetos para ampliar su vida útil, Restaurando y Recuperando lo que se puede volver a utilizar.

9R

Existen algunas iniciativas como las del Ministerio de Ambiente de Colombia, promoviendo un conjunto de 9R que incluyen acciones como:

- Repensar,
- Redefinir,
- Refabricar (Re manufacturar), y
- Re proponer soluciones.



Los buenos hábitos se hacen costumbres, si son saludables dando beneficio y cuidando los Recursos Naturales, Nuestro Planeta tomando en consideración para hacerlo iniciativa; como la de Texas, Estados Unidos de 1994 que dice que a partir de 2005 se pone en conmemoración cada 17 de mayo, Día Internacional del Reciclaje, tras ser proclamada por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO).

¿Qué es el Trash Hack?

Es una Campaña y Guía Educativa, propuesta por la UNESCO en donde la inclusión a jóvenes, docentes y comunidades es para promover acciones prácticas contra la producción de residuos, fomentando la gestión sostenible de los desechos, a través de actividades basadas en la acción para el desarrollo sostenible.



¿Cuál es el impulso que promueve la UNESCO a través del reciclaje?

Primeramente, es hacerlo un objetivo importante para hacer Conciencia acerca del Medio Ambiente, que la población entienda la huella de sus acciones en Nuestro Planeta, implementando medidas adecuadas de los desechos que genera, por medio de la Economía Circular en donde se extiende la vida útil de algunos recursos, materiales de desecho en nuevas materias primas. Esto permite Reducir la Contaminación, en donde el reciclaje ayuda a disminuir la contaminación de 3 elementos importantes que son:



La Conservación de Recursos Naturales, al reciclar los materiales se están reutilizando lo que permite conservar recursos naturales de gran valor y también limitados, como lo son los metales y el agua; Se Ahorra Energía por medio de la fabricación de productos a partir de materiales reciclados, hay una notable comparación con la producción de nuevos materiales.

“La ONU apuesta por la Economía Circular y el reciclaje para reducir en 80% la contaminación por plásticos de aquí a 2040.”

¿Cuáles serán las acciones específicas?

- Buscar una acción colectiva a nivel personal, a nivel industria para acoger prácticas sustentables y sostenibles en el manejo de residuos;
- Las 3 R son de gran ponderación cuando se reutilice productos y materiales antes de excluir, este proceso será clave antes del reciclaje.

Resultados Y beneficios

- La disminución de coste, es notable en el uso de materiales reciclados, es más económico que el proceso de extraer, procesar la materia prima virgen.

“La vida es un tiempo debemos de tener conSciencia que un día todo se termina, debemos dar lo mejor.”

I.P. Verónica Ocampo Ponce
Comité Cuernavaca.

Referencias bibliográficas

1. 2025, ©. M. (23 de Septiembre de 2025). Colombia le apuesta a las 9R en economía circular . Obtenido de [archivo.minambiente.gov.co](https://archivo.minambiente.gov.co/index.php/noticias-minambiente/4225-colombia-le-apuesta-a-las-9r-en-economia-circular): <https://archivo.minambiente.gov.co/index.php/noticias-minambiente/4225-colombia-le-apuesta-a-las-9r-en-economia-circular>
2. ACLIMA, B. (23 de septiembre de 2025). La ONU apuesta por la Economía Circular y el reciclaje para reducir en 80% la contaminación por plásticos de aquí a 2040. Obtenido de ACLIMA : <https://aclima.eus/>
3. México, G. d. (23 de septiembre de 2025). Día Internacional del Reciclaje 2020. Obtenido de [www.gob.mx](https://www.gob.mx/semarnat/articulos/dia-internacional-del-reciclaje-2020): <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/dia-internacional-del-reciclaje-2020>
4. UNESCO. (23 de septiembre de 2025). TrashHack: educación para el desarrollo sustentable en Reservas de Biosfera de UNESCO. Obtenido de www.unesco.org: <https://www.unesco.org/es/articles/trashhack-educacion-para-el-desarrollo-sustentable-en-reservas-de-biosfera-de-unesco>





BEBIDAS ALCOHÓLICAS

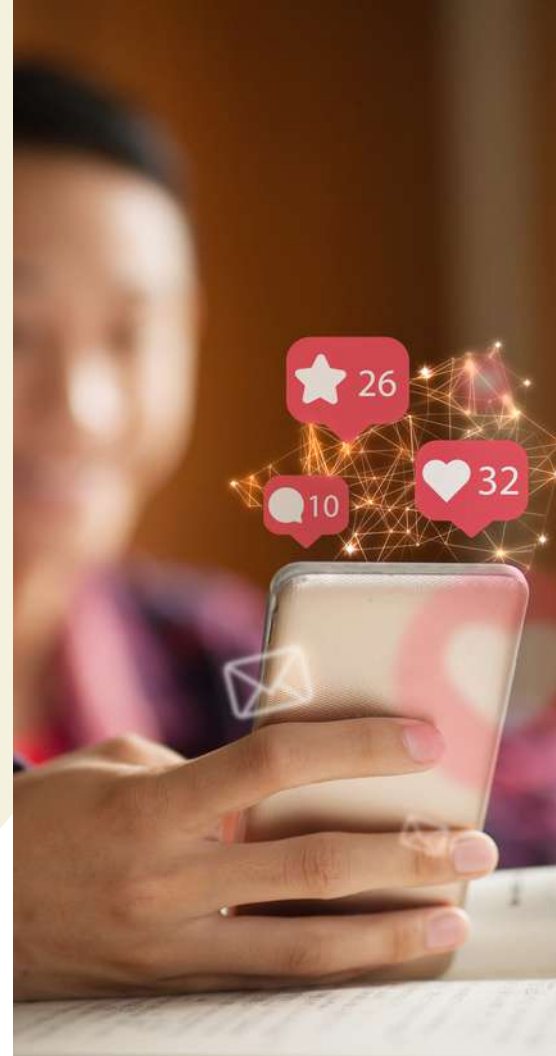
Hoy en día el consumo de alcohol es considerado una práctica socialmente aceptada, se le reconoce como vehículo de socialización de algunos grupos sociales principalmente en los adolescentes; mientras van creciendo el vehículo se vuelve estacionamiento libre para consumir e incrementar otro tipo de sustancias ilícitas, es latente que el alcohol es la droga legal de inicio.

Las redes sociales son una influencia de tendencia de moda para los jóvenes, y no solo ellos, sino también los niños siendo una alternativa de imitar lo que ven, así que la Mercadotecnia es una herramienta de Publicidad para vender y consumir bebidas alcohólicas; Para los adultos, vendría siendo un Status Quo. Con el tiempo se ha justificado que la muestra de esta publicidad aumentado el consumo.

El uso habitual del alcohol tiene características notables, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) tiene "deterioro del control, sobre la bebida, episodios frecuentes de intoxicación, obsesión por el mismo y consumo a pesar de sus consecuencias adversas es definido como Alcoholismo."

El alcohol es la droga más aceptada por la sociedad y antiguamente como tradición y cultura. (primroselodge, 2025)

La bebida alcohólica desinhibe y da a la persona que lo consume la sensación falsa de tener más posibilidades.



PRIMERA FASE DE LA INTOXICACIÓN PUEDE SER:

- Divagación de palabras,
- Animación,
- Distorsión de la realidad, causan en su mayor parte los accidentes.



FASES POSTERIORES:

- Disminuye tu actividad cerebral, de manera que van generando otros síntomas hasta llegar al coma y la muerte por paro cardio-respiratorio.



“El alcohol interfiere con las vías de comunicación del cerebro y puede afectar la forma en que el cerebro se ve y funciona.” Esto ocasiona cambios en su ánimo y comportamiento; de ahí que muchas personas tienden a deprimirse o tener episodios de violencia, **no controlan sus sentimientos y emociones**.

SU EFECTO A CORTO PLAZO

Depende de la cantidad de alcohol en la sangre, así como el periodo de tiempo en que se observará los efectos:

Estado de letargo
y cambios de
humor

De forma leve
bajan las funciones
cognitivas,
habilidades
motoras

En algunos
casos la Ataxia
y Disartria

El Sistema Nervioso Central se ve comprometido con la Diplopía (visión doble), ocasionando accidentes automovilísticos; en algunos casos la ingesta de alcohol puede ser súbita y producir un coma, se puede bajar la presión arterial y dar hipotermia en personas que no beben habitualmente.

Ataxia “Es la repentina incapacidad de coordinar los movimientos musculares debido a una enfermedad o lesión al cerebelo.” (Joseph V. Campellone, 2023).

Disartria, es cuando los músculos del habla se ven afectados, haciendo que la voz cambie a un sonido lento, arrastrando las palabras, disminuye funciones mentales y físicas.

A LARGO PLAZO

El consumo excesivo de alcohol puede llevar problemas graves de salud, como:



- **Cirrosis**
- **Insuficiencia renal**

- **Insuficiencia cardíaca**

- **Daño de la función cerebral**

El consumo excesivo de alcohol puede llevar problemas graves de salud, como:

El riesgo de accidente y muerte es inevitable, en el peor escenario vivir con una discapacidad, en donde se tenga que depender de un aparato o máquina.

Existen niveles de consumo, Jellinek los definió según el carácter del alcohólico y su comportamiento (Fàbregas, clinicascita.com, s.f.) :

ALFA

Es el tipo de bebedor al que podemos caracterizar como enfermo psíquico. El alcohólico alfa presenta una dependencia del alcohol psicológica, pero no física. No existe, por tanto, síndrome de abstinencia. El consumidor mantiene el control sobre el consumo, pero no lo abandona porque utiliza la sustancia para paliar algún dolor emocional o psíquico.

BETA

Bebedor excesivo regular. Tampoco existe dependencia fisiológica. Los factores socioculturales son determinantes. Presentan complicaciones alcohólicas como gastritis, cirrosis hepática, etc.

GAMMA

Bebedor Alcohómano. Existe dependencia fisiológica, pero también una gran importancia de los factores psicológicos, que son los más importantes. En estos casos son relativamente frecuentes largos periodos de abstinencia.

DELTA

Bebedor alcohólico. Dependencia fisiológica y psicológica. Los factores sociales son determinantes, son bebedores sociales incapaces de largos periodos de abstinencia. Es un perfil de progresión lenta.

EPSILON O DIPSOMANIA

Bebedor episódico. el estado habitual de abstinencia o consumo moderado se interrumpe por episodios de ingesta masiva de alcohol.

REFERENCIAS

1. Fàbregas, D. J. (s.f.). clinicascita.com. Obtenido de <https://clinicascita.com>
2. Joseph V. Campellone, M. D. (23 de 01 de 2023). medlineplus.gov. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001397.htm>
3. médico, C. (19 de 02 de 2019). icrcat.com. Obtenido de <https://icrcat.com/efectos-del-alcohol-en-la-vision/>
4. primroselodge. (28 de 05 de 2025). Obtenido de www.primroselodge-com-com.

REPERCUSIONES FAMILIARES Y LABORALES

Como consecuencia del consumo de bebidas alcohólicas, además de las físicas, se generan alteraciones psicológicas-conductuales, que modifican la social, afectando los estratos familiares, económicos, sociales y laborales. Todas estas irregularidades son efecto del consumo, no obstante, también forman parte de los factores de riesgo y en cualquiera de los casos, como resultado final se genera la desintegración familiar.

Adicción

Agresividad

**Ansiedad
intensa para
consumir**

**Violencia
familiar**

RENÉ & JULIETTE

CUIDADO 100% NATURAL REMINISCENCIA DE ARCILLA

2x1

Tierra de Diatomeas (grado alimenticio)

- ✓ Limpia, desintoxica y protege tu cuerpo.
- ✓ Fortalece huesos y corazón.
- ✓ Regula la presión arterial.
- ✓ Estimula la producción de colágeno y elastina gracias a su silicio natural.

Dosis recomendada

Empieza siempre con una pequeña cantidad (1 gr. al día) e incrementa poco a poco hasta llegar a la dosis ideal para ti.

- **Adultos:** hasta 3 gr. diarios. Disuelve 1/2 cucharadita en medio vaso de agua y disfrútalo cada mañana.
- **Niños mayores de 12 años:** hasta 1.5 gr. diarios. Disuelve 1/4 o menos de cucharadita en medio vaso de agua.

\$100

RENÉ & JULIETTE

CUIDADO 100% NATURAL REMINISCENCIA DE ARCILLA

REMINISCENCIA DE ARCILLA

Podría aludir a que los recuerdos y experiencias (reminiscencias) son parte de una materia esencial (arcilla), es decir, nuestra propia humanidad moldeada por vivencias pasadas.

Esto conecta con la idea bíblica y antropológica de que el ser humano está hecho de polvo o barro, y que las memorias forman parte de esa materia vital.

El estómago es un órgano muy emocional... una contrariedad ... una comida mal digerida...



La tierra de diatomeas proviene de las diatomeas, que son algas microscópicas unicelulares con cubiertas de sílice, cuyos restos fosilizados forman este polvo natural (Round, Crawford, & Mann, 1990).



Fumar...



Rechazo a la vida

El tabaquismo es reconocido desde varios años como un problema de Salud Pública, debido a los daños a la salud asociados al consumo.



Fumar es un vicio que subsiste, y el **16.4% de la Población de 15 años y más equivalente a 14.3 millones de fumadores.** Mientras la cifra anual de fallecimientos por enfermedades atribuibles al tabaquismo se calcula en **43,000 personas**, representando el **8.4% de todas las muertes del país.**

El Tabaco es una Droga Legal permitida a ser distribuida en cualquier establecimiento comercial, tiendas grandes o pequeñas y hasta ambulantes por uno o un par de cigarros... Lamentablemente así comienza una adicción.

FUMAR

Es como una moda (Carol Duh-Leong, 2020), es la reafirmación de la personalidad cargada de emociones inexpresivas, entre ellas el **miedo**, la caída de duda por desear hacer algo impropio contrario al deber, fumar los hace sentir una falsa libertad; mientras que en los no tan jóvenes es un estado de relajación y reflexión, entonces ahí es donde empieza con exhalar el humo que les da el placer de liberar los obstáculos, obsesiones y deseos reprimidos.

El humo del cigarro intoxica no solo al fumador, sino a quien está a su lado y lejos también. (Society, 2023)

Esto sucede porque el fumador comienza con la ignición del cigarro (tabaco o quizá otra sustancia),

la inhalación del humo, la permeabilidad de sustancias químicas en el torrente sanguíneo, y por último la reacción de estas sustancias en el cuerpo; **Inequívocamente, el fumador experimentado lo hace de una forma, en su creencia,** que manteniendo el humo en su boca y luego expulsando el humo con suavidad, se comenzará a producir un humo blanco denso; El humo del cigarro afecta la salud bucal, como las encías reduciendo su resistencia a otras enfermedades, pérdida de piezas dentales y hasta un tipo de cáncer; Mientras el que no fuma y está cerca del fumador lo inhala, lo exhala, lo respira naturalmente, de ahí muchos padecimientos bajo el nombre de fumador pasivo.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Duh-Leong, C. M. M. (2020, diciembre 16). *Healthychildren.org*. American Academy of Pediatrics. <https://www.healthychildren.org>
2. Leyva, J. (2025, marzo 22). *Debate.com.mx*. Debate. <https://www.debate.com.mx>
3. American Cancer Society. (2023, enero 23). *Cancer.org*. <https://www.cancer.org>
4. Cigna. (2024, agosto 20). *Cigna.com/es-us*. <https://www.cigna.com/es-us>

EL SOLO HUMO, ES UNA FUENTE CONTAMINANTE LATENTE.

(www.cigna.com/es-us, 2024)

Al fumar rechazamos la vida... (Leyva, 2025) Inhalar y exhalar se asocia a la conexión con lo divino, como significado espiritual **la inhalación** es la entrada de energía y sabiduría divina, mientras que **la exhalación** es la liberación de lo que ya no necesitas, como el ego o el miedo; así que la respiración se vuelve como **un puente entre lo físico-espiritual**, vincula el momento presente y la unión a lo que tranSciende.

Y es que mientras una persona fuma de este lado, le afectará a otra persona del otro lado del mundo, y siempre será a los más vulnerables, los cuales son los niños, nuestros niños, el futuro.

TESTIMONIOS TERAPIA R-ART



Compartiendo las experiencias de Magda... durante la meditación 01/06/2025 (9 módulos, 8 sesiones)

La palabra de la meditación: *"LIBERTAD"*

"Estoy sobre grandes nubes como esponjoso algodón blanco. Y sobre ellas una luz, una enorme **Luz ardiente**. A mi alrededor había muchas **bolas** con luz pulsante.

Una **bola brillante** se acercó sobre mí.

Sentí una calidez que se extendía, un suave abrazo y amor.

Algo en mi pecho comenzó a **latir**, quería salir, como si estuviera apretado.

¡Mi cuerpo ardía todo el tiempo!

Y de repente algo surgió afuera, ¡como un volcán!

Lágrimas brotaron de mis ojos, ríos de lágrimas como cascadas que no paraban, no podía parar de llorar.

¡Mi alma lloraba!

¡Sentí amor y libertad!

¡Mi ser se regocijó!

Una vez... ¡Estuve aquí...!

Magda Shaleva

Gracias, René por ¡Esta increíble terapia R-art!
¡Gracias Radi de todo corazón por las maravillosas experiencias!



Experiencias durante la meditación (módulo 9, sesión 10 de R-Art.)

"Entré rápidamente en meditación. Sentí un calor abrasador. En un momento, fue como si mi cuerpo desapareciera. Solo sentía el latido. Vi mi corazón, como una nave espacial: todos los flujos sanguíneos, tubos, alvéolos... Y en el centro había una **luz** muy intensa, **dorada y muy amarilla**.. Sentí un calor abrasador. Escuché el latido, ardía en su ritmo. Al salir de la meditación, sentí la cabeza y el corazón latir con fuerza. Ardía.

Las únicas **palabras** en mi mente eran **Amor y Eternidad**.

Con inmensa gratitud René Mey

Gratitud de corazón Radi

Compartido por Iva Angelova



Experiencias durante la meditación 25/05/2025 (9 módulos, 7 sesiones)

La palabra, sentimiento y experiencia en la meditación es:
"VACÍO"

Entré en una meditación más profunda y sentí paz y vacío.
¡Vi el mar!

¡Un mar tranquilo, calmado, infinito!

A lo lejos, dos pequeñas islas de cuyas cimas emana luz. Entre
ellas, un rayo rayo de luz brilló sobre el agua.

Me siento como en una selva con palmeras, hojas enormes y
vegetación exuberante.

Entre las hojas, un ojo azul me observa.

Siento una paz enorme, como si estuviera en vacío. ¡Mágico!
M. Shaleva

Gracias, René
Gracias, Radi

Módulo 1

Agradezco a mi Instructora quien me sugirió este curso en un momento difícil de mi vida.

Al principio tenía dudas, no sé dibujar, no me gusta dibujar, pero Patrizia Elena me habló de la emoción y de los dos hemisferios y así empecé.

Y ahora deseo que nunca termine.

R-Art me hizo comprender lo importante que es centrarse, estar en el momento presente y después de tantos años, comprendí cuando es la personalidad la que dicta mis acciones y cuando son inspiradas por el alma y como transformar las emociones perturbadoras que me estaban confundiendo.
¡hermoso! gratitud infinita.

Gracia Patrizia Elena y gracias René Mey





Aquí me sentí durante la meditación, dentro de una geoda de amatista y después dentro de un Mercaba transparente con colores opalescentes. En su centro me sentía una luz radiante llena de sabiduría, amor y una sensación muy expansiva. No tengo palabras para definir esa sensación vivida en ese lugar.

Es la primera vez que me veo así.

Gracias por vuestra energía amorosa que lo hizo posible
Gracias I. Irina Bogomilova ,gracias René Mey

Testimonio tras realizar IP Beatriz Jiménez . 11 / 12 / 2024 (módulo 8 , clase 4 de R -Art)

Dibuje mi anterior vida pasada Uta una esclava de Guinea Ecuatorial, quiere ser **médica para ayudar**. Trabaja para blancos ricos que odian a los de piel diferente . Lava a mano sin parar .

Después me dibujo . Nazco mujer blanca , estudiosa , **ayuda a todos** , sobre todo a extranjeros con piel diferente.

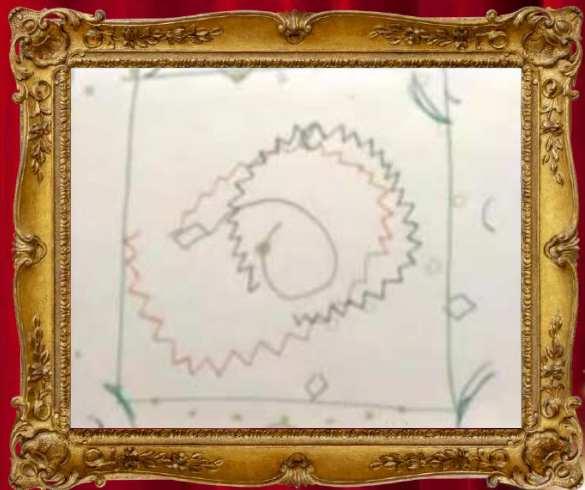
Soy enfermera quiero **dar salud al mundo** , sobre todo donde la sanidad no llega por falta de recursos . Soy enfermera del mundo .

Me gusta el **respeto hacia todos** . No tolero abusos .

Me gusta el azul porque no me daban agua en mi vida pasada . Bebía el agua del río, **agua azul clara de limpia** . . .

Gracias | Irina Bogomilova





Testimonios de conferencias R-Art 26/01/25

1) Empecé sintiéndome triste, ahora no recuerdo el motivo de la tristeza y me siento muy feliz

2) Estoy asombrada, no he usado lápices de colores desde niña y ahora, después de este encuentro, ¡Cuánto los extrañaba!

3) Estoy emocionado y con ganas de hacer mucho, antes de, estaba cansado y aburrido

4) Mientras hacía los ejercicios le puse a mi sentir: HERIDA. Al final, soy consciente de ser una mujer herida y que la herida ya no está abierta sino una cicatriz que va sanando.

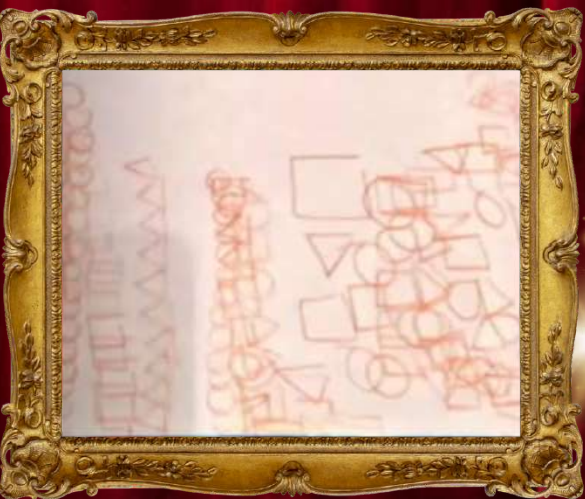
5) Antes de empezar me sentía confundida y perdida, ahora siento una felicidad profunda, difícil de explicar con palabras.

6) Me siento tranquilo como si estuviera lleno de luz. Me siento como el árbol que dibujé, con muchas raíces en la tierra y muchas ramas en el cielo. gracias por este encuentro René Mey

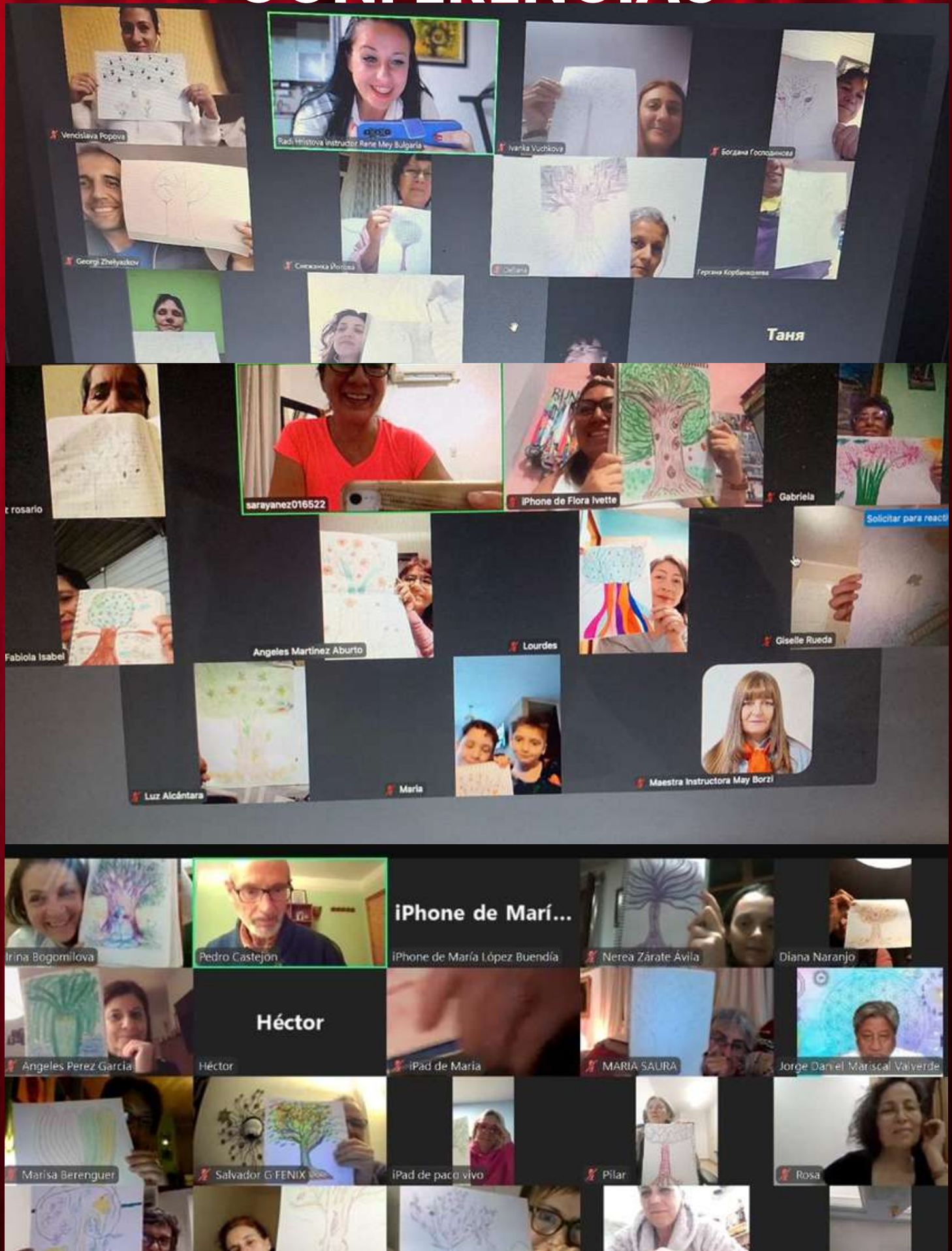
7) Al final del encuentro me he nutrido, tengo partes nuevas dentro de mí que se han nutrido.

8) Mi mano iba sola en los ejercicios y en el dibujo. Sentía que mi alma era la que hacía eso. Me siento completamente ...completo.

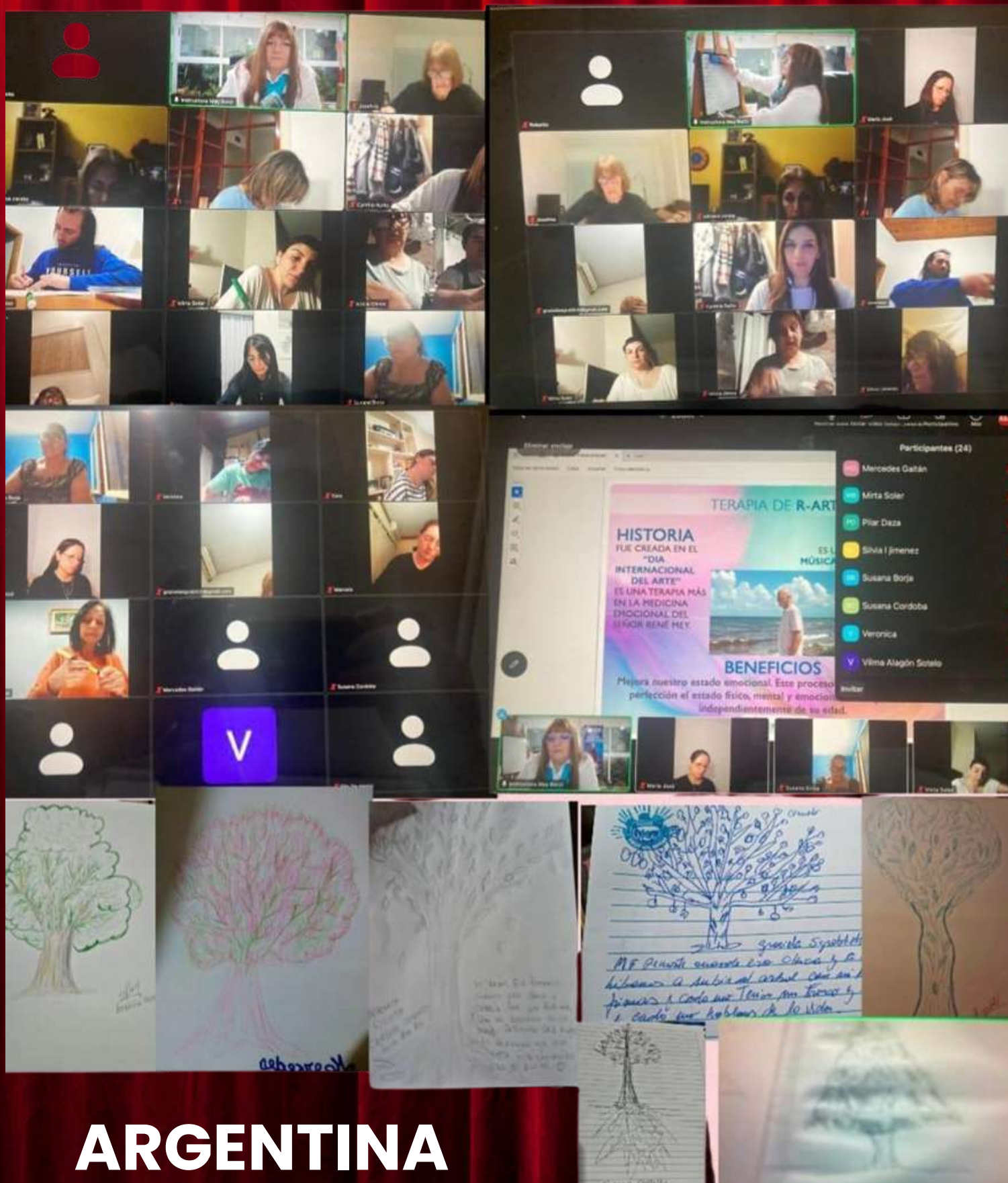
9) Soy artista, hace años dejé de dibujar y hoy Patrizia Elena agradezco por este regalo que fue como abrir una jaula que me tenía prisionera. Gracias a Renè Mey por crear R-Art.



CONFERENCIAS



CONFERENCIAS



ARGENTINA

CONFERENCIAS



Testimonio R-Art , 22 /04/2025

Mi nombre es Adriana Sanchez, vivo
en Illinois E.U. Tengo 45 años

El 12 de marzo del 2025.

Tuve una sanación con la maestra
Irina Bogomilova, en la clase de
Arte, durante la redacción de mi
dibujo acompañada de Bea una
voluntaria de R-Art se me quitó un
dolor de cabeza y una inflamación
que tenía durante 2 años 3 meses,
entró una nube de luz Blanca por
mi ventana, experimente un **estado**
de PAZ maravilloso Dios existe,
gracias Bea, gracias Irina, gracias

Rene Mey.

Me siento en paz.



GANADORES

1ER CONCURSO

54 dibujos participantes de países : Mexico ,
España , Colombia , Argentina, Italia ,etc

R-PLANETA 2025

Categoría: Niños



**“La mujer le
da vida a la
tierra por su
atención a la
gente, a la
naturaleza y
su dulzura
enfrente de
los niños.”**



Neige Marie Oceane Mey

GANADORES

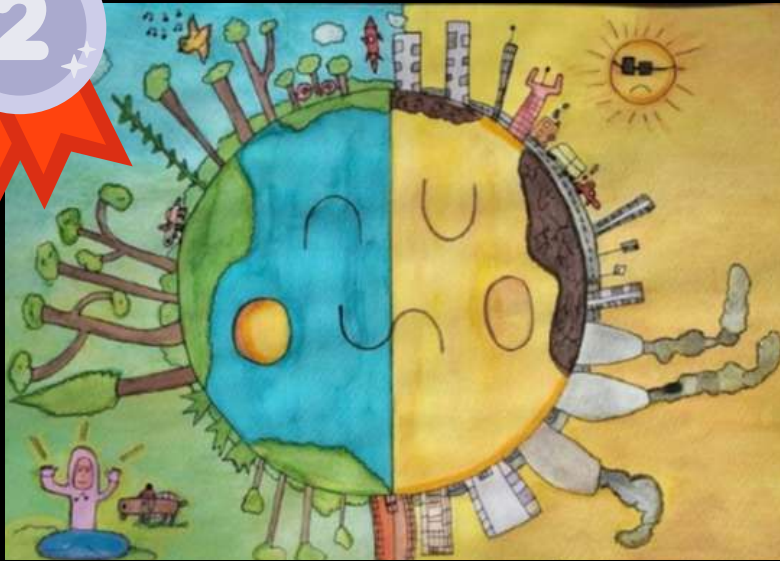
1ER CONCURSO

54 dibujos participantes de países : Mexico ,
España , Colombia , Argentina, Italia ,etc

R-PLANETA 2025

Categoría: Niños

2



“Valoremos
en planeta”



Emmanuel Garcia Alzate

3



“Mi mundo
ideal”



Jesus Michel Juarez Lozano

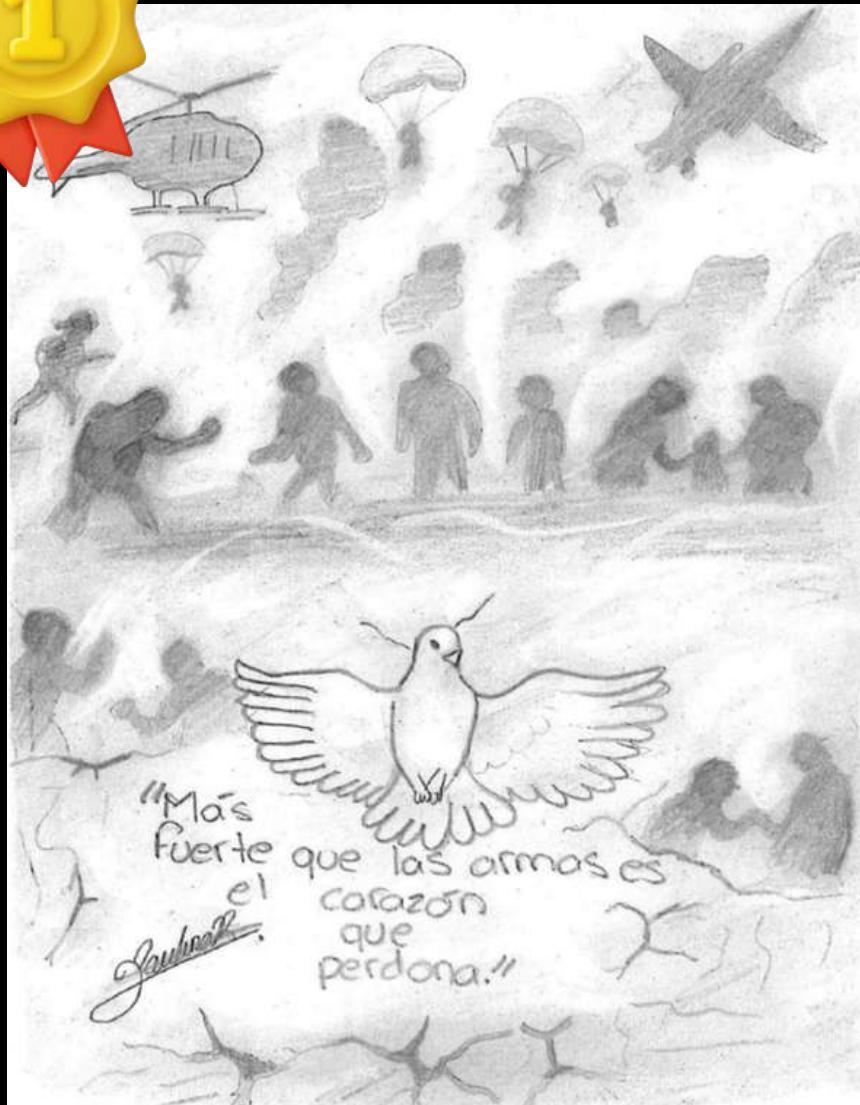
GANADORES

1ER CONCURSO

54 dibujos participantes de países : Mexico ,
España , Colombia , Argentina, Italia ,etc

R-PLANETA 2025

Categoría: Juvenil



**“Más fuerte
que las
armas , es
el corazón
que
perdona”**



Paulina Renata Garcia Gomez

GANADORES

1ER CONCURSO

54 dibujos participantes de países : Mexico ,
España , Colombia , Argentina, Italia ,etc

R-PLANETA 2025

Categoría: Juvenil

2



“Juntos de la mano”



Angel Javier Perez Hernandez

3



**“Planeta feliz
futuro
brillante”**



Valentina Rocha Aguirre

GANADORES

1ER CONCURSO

54 dibujos participantes de países : Mexico ,
España , Colombia , Argentina, Italia ,etc

R-PLANETA 2025

Categoría: Adulto



**“Moviendo la
Consciencia
del planeta”**



Nidia Esperanza Camelo

GANADORES

1ER CONCURSO

54 dibujos participantes de países : Mexico ,
España , Colombia , Argentina, Italia ,etc

R-PLANETA 2025

Categoría: Adulto

2



**“El planeta
tierra ,
cuidemos
nuestro
hogar”**



Susana Isabel Borja

3



**“Paz en el
mundo”**



Rosa Maria Garcia

The background features a stylized illustration of a person with dark hair, wearing a pink long-sleeved shirt, seen from behind. They are holding a paintbrush and painting a large, light-colored rectangular sign. The sign has the text 'BENEFICIOS DE NO UTILIZAR LA MANO DOMINANTE' written on it. The word 'BENEFICIOS DE' is in pink, 'NO' is in large blue letters, 'UTILIZAR' is in pink, 'LA MANO' is in pink, and 'DOMINANTE' is in large blue letters. There are colorful abstract shapes in the background: a large purple one on the left, a yellow one on the right, and a pink one at the bottom left. A yellow brushstroke is above the word 'BENEFICIOS'.

BENEFICIOS DE NO UTILIZAR LA MANO DOMINANTE

En la terapia R-ART, integramos de manera consciente el uso tanto de la mano dominante como de la no dominante, creando un puente activo entre ambos hemisferios cerebrales. Esta práctica potencia la expresión emocional y la creatividad, también permite acceder a partes más profundas del ser que muchas veces quedan ocultas tras la lógica o el juicio.

Al permitir que ambas manos dialoguen, a veces alternando, otras veces usándolas simultáneamente, facilitamos un proceso de transformación interna donde mente, cuerpo y emoción se alinean. Los resultados son sorprendentes: mayor claridad mental, liberación emocional, nuevas perspectivas y una reconexión auténtica con la intuición y el propósito.



Usar la mano no dominante no es solo un ejercicio físico o técnico, es una invitación a salir de lo automático, a romper patrones, y a abrir la puerta a una sanación más completa. Con R-ART, cada trazo es una oportunidad de exploración y cada sesión, un paso más hacia el equilibrio interior.

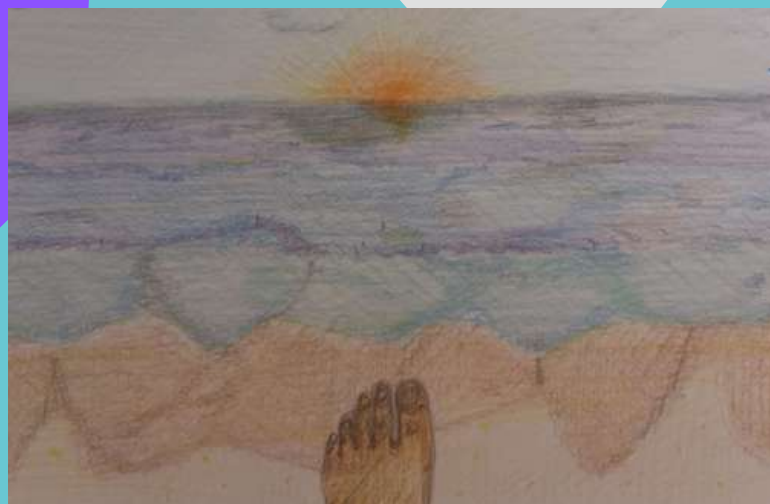
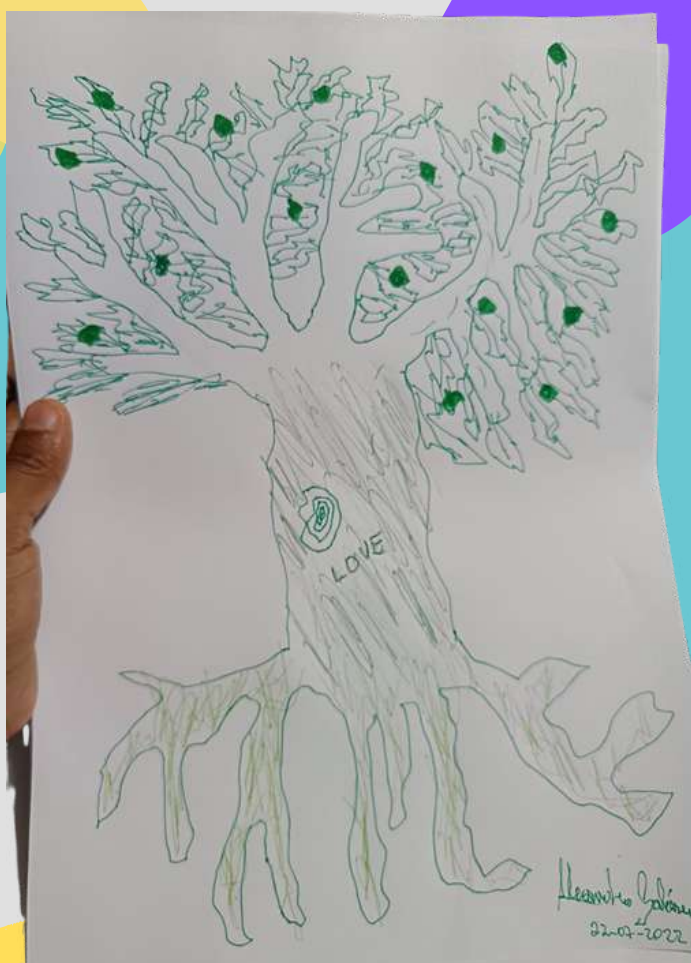


Más allá de impulsar la creatividad al usar la mano menos utilizada para lograr la integración de ambos hemisferios, existen investigaciones que demuestran que los músicos que utilizan ambas manos experimentan un aumento aproximado del 9% en el tamaño de su cuerpo calloso, una estructura que une el hemisferio derecho e izquierdo; por lo tanto, al usar ambas manos se crean más conexiones.

Algunos sostienen que cuando ocurre este fenómeno, se beneficia la inteligencia y el procesamiento de ideas.

Al utilizar tu mano opuesta fortalecerás las conexiones neuronales en tu cerebro, e incluso fomentará otras líneas de pensamiento. Es similar a cómo el ejercicio físico mejora el funcionamiento del cuerpo y promueve el crecimiento muscular.





El uso de la mano no dominante puede aportar varios beneficios, como mejorar la coordinación, estimular el cerebro y prevenir lesiones. Además, puede ser una actividad entretenida y retadora para mejorar la destreza manual.*

UNIDOS SOMOS MÁS
FUERTES

Aliados
de la

Fundación
Mexicana

Réne

Mey



Fundación

CLAUDIA MURRA A.C

Misión

- Contribuir al cambio social a través de la sensibilización y prevención del cáncer en mujeres, así como el apoyo integral a quienes padezcan la enfermedad.

- Ser una asociación reconocida por lograr un cambio real en la vida de todas aquellas mujeres que nos necesiten no solo en lo material sino también en lo emocional para lograr un mejor resultado en la vida de todas ellas.

Objetivo

- Nuestro objetivo es impulsar, a través de programas y acciones relacionadas al bienestar y mejora en la vida de todas aquellas mujeres con cáncer para que tengan una mejoría en su vida, un mejor proceso durante su tratamiento un acompañamiento y apoyo para que sepan que no están solas por este camino desconocido si pueden ser acompañadas y apoyadas.



Visión

Contacto

- ☎ Claudia Ivonne Murra Remusat: **8717616160**
- 📞 Fundación Claudia Murra A.C: **8715363447**
- ☎ Fundación Claudia Murra A.C: **8719428057**
- ✉ contacto@fundacionclaudiamurra.org
- 🌐 www.fundacionclaudiamurra.org
- 📷 [Fundación Claudia Murra](#)



“UNIDOS SOMOS FUERTES” ONG



Entidad de apoyo a personas en estado de pobreza y vulnerabilidad, legalmente constituida cuyo fin es la ayuda primordial es recuperar los principios fundamentales reivindicando la dignidad humana y sus derechos en la familia, niños, jóvenes, adulto, adultos mayores y personas con discapacidad y mendicidad.

Misión

Nuestra misión es la formación técnica-integral de la persona en sus etapas ayudándolas a encontrarse a sí mismo y puedan ser de ayuda a sus familias en todo ámbito de nuestra competencia.

Visión

Fortalecer el sistema de ayuda social y prioritaria, con un enfoque amplio dirigido a niños, jóvenes, adulto, y adultos mayores en estado de vulnerabilidad, sin olvidarnos la parte cristiana como base principal para cumplir nuestros objetivos establecidos como fundación de ayuda



*Personería jurídica # 0085 Mies
Ecuador*





el Poder de SER *Mujer*

Un Movimiento Único en Latinoamérica

conmemorando y concientizando acerca
del Cáncer Ginecológico.



Nuestra Visión

Potenciar este movimiento por el único en Latinoamérica, dedicado a la concientización del cáncer ginecológico. Buscamos potenciales aliados para ayudar a disminuir la incidencia y mortalidad de esta patología femenina en Venezuela.



@elpoder.desermujer

Nuestra Misión

Unirnos y sumar esfuerzos en septiembre para generar eventos de conmemoración y concientización del cáncer ginecológico.

Generando actividades, pro fondos para generar campañas de despistaje gratuito para la comunidad femenina.

Nuestro Equipo Fundador, Avaless y Alianzas

Rina Hernández- Productora con experiencia en eventos de concientización ciudadana.
Milexys Machado-Especialista en organización de actividades pro fondos y voluntariado.
Linda Fiori - Experta en relaciones públicas y alianzas estratégicas.
Rafael Suarez - Coordinador de logística y planificación de eventos.





NATURPAZ ONG

Ambientalista y pacifista acreditada, registrada e institucionalidad en los Estados Unidos de América (EUA) y tiene representación EUA, España, Holanda y Cuba Europa.

Desde una filosofía de vida, somos una organización sin fines de lucro que busca promover la conciencia ambiental y la lucha contra el cambio climático en Cuba, Latinoamérica y el Caribe.

- Nuestro **objetivo** es fomentar el desarrollo sostenible en la región, trabajando en conjunto con empresas y organizaciones internacionales que compartan nuestra visión.
- Nuestro **compromiso** es crear un futuro más verde y próspero para las próximas generaciones.
- Somos un grupo **ecopacifista** que se centra en el mejoramiento de la sociedad cubana, los vecinos caribeños y el resto del mundo.
- Nuestras **prioridades** son la mejora de la conservación y la protección del medio ambiente, los servicios agrícolas, la producción de alimentos, el mapeo de la energía renovable, aplicando principios de transición ecológica.

<https://naturpaz.com>

**PROMOVEMOS EL
ACTIVISMO POR LA PAZ
CONTRA LAS AMENAZAS
DE LAS ARMAS
NUCLEARES Y LOS
CONFLICTOS ARMADOS
REGIONALES.**



- Trabajamos por un futuro más **sostenible** en proyectos de investigación y desarrollo de tecnologías amigables con el medio ambiente. Además, ofrecemos **asesoramiento** en temas ambientales a empresas y organizaciones que deseen implementar prácticas más sostenibles.
- Ofrecemos **apoyo** logístico a los miembros de Naturpaz dentro de Cuba y facilitamos el **acceso** a la información y los recursos necesarios para transformar el Archipiélago en una economía próspera.
- Nuestros servicios también incluyen la **organización** de eventos y actividades de conciencia ambiental, con el objetivo de **educar y promover** la participación ciudadana en la lucha contra el cambio climático.



Juan Alberto de la Nuez Ramírez
presidente del consejo comunitario de
Naturpaz en el centro de Cuba.

Teléfono: +53 53264750

Correo: delanuez69@gmail.com

Dirección: H. Hernández # 21 entre Martí
y Maceo Aguada de Pasajeros Cienfuegos
Cuba.

¿Quiénes Somos?

Naturpaz ONG. Nos impulsa el deseo de contribuir a hacer del mundo un lugar mejor.

Somos una organizaicon ecopacifista en Cuba y Latinoamerica, que se centra en el **mejoramiento de la socieda** . Desde 1986 nos centramos en la mejora de la **conservación** y la **protección del medio ambiente**, los **servicios agrícolas**, la **producción de alimentos** y el **mapeo de la energía renovable** aplicando principios de transición ecológica.

Participamos en el activismo por la paz contra las amenazas de las armas nucleares y los conflictos armados regionales.

Desde Naturpaz te invitamos a salvar nuestro planeta tierra y su biodiversidad ¿Estás listo para unirte a nosotros y transformar de verdad el futuro ?



Proyecto: Animando Sonrisa

Con niños de nuestra comunidad que lo educamos sobre el ambientalismo y realizamos actividades recreativas, educativas, culturales etcétera.



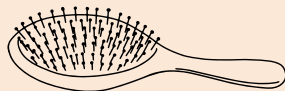


Misión:

Contribuir a la mejora de calidad de vida a través del fomento de higiene personal con el corte de cabello, vestimenta digna y alimentación a las personas más vulnerables.

Visión:

Contribuir a la mejora de calidad de vida a través del fomento de higiene personal con el corte de cabello, vestimenta digna y alimentación a las personas más vulnerables.



Objetivos:



- Promover la autoestima de los niños, niñas y adolescentes con la sensación de renovación después de haber realizado un corte de cabello (lograr sonrisas)
- Promover la buena salud con la disminución de pediculosis del cuero cabelludo en los niños y niñas de comunidades que comúnmente suele surgir infección en las zonas afectadas
- Contribuir a la formación de una imagen positiva de sí mismos
- Fortalecer permanentemente el desarrollo humano. e) Incrementar la cultura del autocuidado.
- Cambio social con el fomento de la higiene personal y del comportamiento altruista de la asociación.

Valores institucionales

- a) **Solidaridad.** Actitud de nuestra asociación que se refiere a ayudar sin recibir nada a cambio, así mismo la colaboración con quienes tengan en el mismo fin.
- b) **Respeto.** Valorar a las personas que conforman esta asociación, y a las personas con las que va destinado nuestro servicio puesto existen diferentes culturas.
- c) **Inclusión social.** Consideramos a todas las personas son igual de valiosas. Nuestros servicios van dirigidos a niños, niñas, jóvenes, adultos, personas con discapacidades y adultos mayores.
- d) **Transparencia.** Manejo de datos e informes.
- e) **Empatía.** Conciencia de uno mismo y hacia los demás para contribuir a un entorno equitativo y pacífico



Historia y experiencia institucional

Nuestra asociación tiene sus inicios en **diciembre del 2019** pero solamente como grupo **kanirillogrando sonrisas**; la iniciativa surge dentro de una estética al finalizar un curso de corte de cabello básico después de haber experimentado por meses en las prácticas de corte la necesidad que existe en la infancia, juventud, mayores, discapacitados, etnias de nuestro municipio de mantener limpia su cabeza (en cuanto a salud y estética). Existe una palabra en **Rarámuri** en el nombre de nuestra razón social: **Kaniri**, que significa **"sentimiento de bienestar"** La primera actividad como grupo se realizó en la escuela de la comunidad de **Cieneguitas** realizando 29 cortes de cabello y uñas, así como otorgar a cada niño una pequeña bolsa de dulces con su piñata. Durante ellos años consecutivos se han visitado comunidades de nuestro municipio, realizando principalmente cortes de cabello/uñas a niñas y niños ya que es donde predomina la **pediculosis**, pero sin dejar descuidado a la población adulta. También se le deja a la población de cada comunidad **juguete, alimentos, ropa, calzado que la asociación logre reunir bajo donaciones**. Se han logrado realizar tres carreras con causa en **Guachochi, chihuahua** para beneficio de familias vulnerables de la sierra tarahumara. Todo lo recaudado se convierte en **despensas** que son entregadas a diferentes comunidades. La primera carrera fue en octubre **2021**, y la segunda en octubre del año **2022**, la tercera en octubre **2023**. En la ciudad de chihuahua a los 30 días del mes de noviembre del año 2022 se celebra el contrato de Asociación. Posteriormente en el año **2023 nos conformamos como donataria autorizada**



La asociación civil tiene su domicilio en la Ciudad de **Guachochi, Estado de Chihuahua, México** en la Avenida Obrera #38 Col Obrera
Cel. 6491053060 Correo electrónico: grupokanirilograndosonrisas@gmail.com

Nos apoyamos con el transporte de personas de cada comunidad que tenga vehículo para poder llegar hasta ellos o con trasporte particular.

Numero de donataria autorizada.

- RFC: GKL221130NS6 600-01-06-00-00-2023-9040
- Folio: 5215893
- Autorización: 12 de septiembre del 2023

- **Presidente:** Martha Isela Payan Montoya; celular 6491053060
- **Secretario:** Salvador Martínez Payan; celular 6493924948
- **Tesorero:** Yadira Ayala Loera; celular 6491016622
- **Primer vocal:** Rosalba Aguirre Palma; celular 6491039011
- **Segundo vocal:** Heidy Guadalupe Martínez Payan; celular 6491097961



Artículo

Valle Barbosa, María Ana, Muñoz de la Torre, Armando, Robles-Bañuelos, Raúl, Vega López, María Guadalupe, & Flores Villavicencio, María Elena. (2020). La pediculosis capitis en escolares y el índice de marginalidad de la zona metropolitana de Guadalajara, México. Universitas Médica , 61 (3), 4-11. Publicación electrónica del 30 de marzo de 2020. <https://doi.org/10.11144/javeriana.umed61-3.pedi>

ONG Caballos de Quilmes

Somos una Asociación Civil sin fines de lucro con reconocimiento de Entidades de Bien Público. Nos encontramos en Quilmes, una de las ciudades más terribles en cuanto al maltrato animal. En nuestra ciudad muere un caballo de carro cada 8 horas.

Hace 5 años que rescatamos y nos encargamos de la recuperación de los caballos por los que tanto batallamos:

- ✓ Aquellos que han sido sometidos a la explotación más cruel en los carros.
- ✓ Terminamos con su sufrimiento gracias a la colaboración de personas como vos que aportan con su rehabilitación y los curamos con nuestro equipo de Médicos Veterinarios y voluntarios en cuerpo y alma.

Nuestro sueño es dejar de ver caballos tirando de un carro. Queremos **dejar de ver el sufrimiento en nuestras calles**. La situación tanto de los animales como la de los humanos, es terrible y es por eso que luchamos por vehículos dignos, seguros, lejos de la explotación infantil y fuera del uso animal.

Contacto

 linktr.ee/caballosquilmes

 Caballos de quilmes

 @caballosquilmesoficial

SEPTIEMBRE 2025

**¡HASTA QUE EL ÚLTIMO
CABALLO SEA DE SATO DEL
CARRO!**

ASOCIACIÓN SOÑEMOS ESPERANZA, A.C

La Plata Argentina, Argentina



NO SOY COMIDA



Somos un **santuario equino**, que alberga víctimas del maltrato hasta el fin de sus vidas, brindando el **tratamiento y amor** que necesitan para tener la vida digna que nunca tuvieron. Nuestra población está integrada por **caballos descartados de deportes, ancianos, discapacitados y mamás rescatadas** de los carros, preñadas y actualmente conviven con sus hijos en libertad.



Unidos somos más fuertes

A través de este espacio buscamos enlazar el mayor número de Asociaciones y Organizaciones posibles, en beneficio mutuo, esta interacción a nivel internacional nos permitirá hacer visible el trabajo de todas y cada una de ellas, al mismo tiempo en que tomaremos más fuerza poco a poco para poder trabajar unidas y lograr todos los objetivos.

Selecciona el país de tu preferencia

- Argentina
- Brasil
- Bulgaria
- Chile
- Colombia
- Cuba
- Ecuador
- El Salvador
- España
- Estados Unidos
- Filipinas
- Ghana
- India
- México
- Panamá
- Perú
- Sin categoría
- Uruguay
- Venezuela

MÉXICO



Grupo Cultural Branshala A. C.

Somos profesionales en el arte, dedicados a formar músicos y artistas desde hace quince años para engrandecer la cultura de nuestro Municipio.

CUBA



Movimiento Renacer Camagüeyano

Busca un mundo libre de violencia y opresión. Este movimiento busca defender los derechos humanos, combatir la impunidad y la violencia contra las mujeres, jóvenes y personas discapacitadas.

MÉXICO



HOPE worldwide México I.A.P.

Es una Agencia de Cooperación Humanitaria Internacional con Estatus Consultivo Especial dentro del consejo Económico y Social de la Organización de las Naciones Unidas.

MÉXICO



Comunidad Emaús A.C.

Casa hogar para la atención integral de adultos mayores, con discapacidad y situación de abandono. Asociación Civil sin fines de lucro, deducibles de impuestos.

MÉXICO



Fundamigos Centro Comunitario A.C

Restituir el derecho a la sana alimentación de menores en situación de vulnerabilidad y pobreza.

MÉXICO



Mujer Corazón Libre de Esperanza

Otorgar a las personas de escasos recursos que se encuentren en estado de inminente necesidad la atención integral de calidad que les permita desarrollarse plenamente en la sociedad,

MÉXICO



Fundación Primavera de Campeche

Nuestra misión es contribuir al desarrollo social y económico de las comunidades vulnerables, especialmente aquellas indígenas.

MÉXICO



Fundación Nahi A.C.

Promueve, ejecuta y apoya acciones, programas y causas de manera positiva a través del voluntariado, la filantropía, el amor y la responsabilidad social.





VITAMINA by René Mey

C3



USOS Y PROPIEDADES MEDICINALES

Es el resultado de años de investigación de René Mey y un equipo de investigadores en nano nutrición, logrando una formulación armoniosa, eficiente, segura y única.

Combinando Vitamina C efervescente de altísima calidad, nano moléculas de pétalos de rosa.

INTENCIONADO POR RENÉ MEY



En el año 2005 se realizó un estudio en Taiwán que confirmó la eficacia del uso de pétalos de rosas. Alivian el estrés, ansiedad, depresión, angustia, mejora la digestión y regula el tránsito intestinal, por lo que evitan el estreñimiento, dolor de cabeza, los molestos síntomas de la tos. Tienen altos beneficios en la piel aliviando el acné, evitan la caída del pelo, ayudan a mantener una dentadura sana. Contienen compuestos que mejoran el metabolismo y ayudan a eliminar toxinas del cuerpo.

EL PODER INCREÍBLE DE LA VITAMINA C3

- Reduce la intensidad y duración de los resfriados
- La vitamina C es necesaria para la síntesis de colágeno (componente estructural de los vasos sanguíneos, tendones, ligamentos y huesos).
- La vitamina C también desempeña un papel importante en la síntesis del neurotransmisor, noradrenalina, esencial para el funcionamiento del cerebro y al estado de ánimo.
- Previene enfermedades degenerativas como el cáncer y Alzheimer.
- Previene y mejora enfermedades cardiovasculares
- Evita el envejecimiento prematuro (poderoso antioxidante)
- Facilita la cicatrización de los tejidos

PÉTALOS DE ROSA.- USOS Y PROPIEDADES MEDICINALES.- Las rosas además de su alto contenido de VIT. "C", contienen una excelente cantidad de POLIFENOLES, como la QUERCETINA (flavonoide con alto poder antioxidante) y ÁCIDO ELÁGICO (polifenol que protege a los seres vivos de la luz ultravioleta, de virus, bacterias y parásitos. Fuente excepcional de moléculas anticancerígenas). Los polifenoles son antioxidantes naturales, conocidos por su capacidad de reparar el daño celular y proteger al cuerpo de cualquier enfermedad grave, entre ellas el cáncer.

Comprimidos Efervescentes
Vía de administración: ORAL
DOSIS: Tomar una tableta al día,



¡Es el polvo mágico de la salud!

¡Aceptalo!

ACEPTA LA DIFERENCIA... APRENDER A CONVIVIR CON LOS DEMÁS.

A veces le damos tanta, pero tanta importancia a algo, que nuestros sentimientos los tenemos en foco rojo y una palabra mal dicha o mal intencionada pone a las emociones reprimidas,

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE ACEPTAR Y TOCAR FONDO?

La primera es nuestra conciencia expresándose de forma libre, sin presión, eligiendo dar o recibir; **la segunda** viene siendo **tomar decisiones** a una determinada situación que se reconoce como una espinita o piedra en el zapato y que en la **Aceptación** está el deseo de transformarla, actuando y haciendo cambios para lograrlo.

Cuando **Aceptamos** desde la conciencia con conciencia tenemos la facultad de percibir la realidad y reconocerse en ella; por eso es muy importante **NO JUZGAR** a los demás.

René Mey nos da un ejemplo “cuando una persona roba algo, no es necesario pensar y juzgarlo como un ladrón como si eso iba a ser para siempre, sino que es necesario dar al otro una oportunidad de cambiar y esa oportunidad nace de no juzgar al otro” (Juliette).

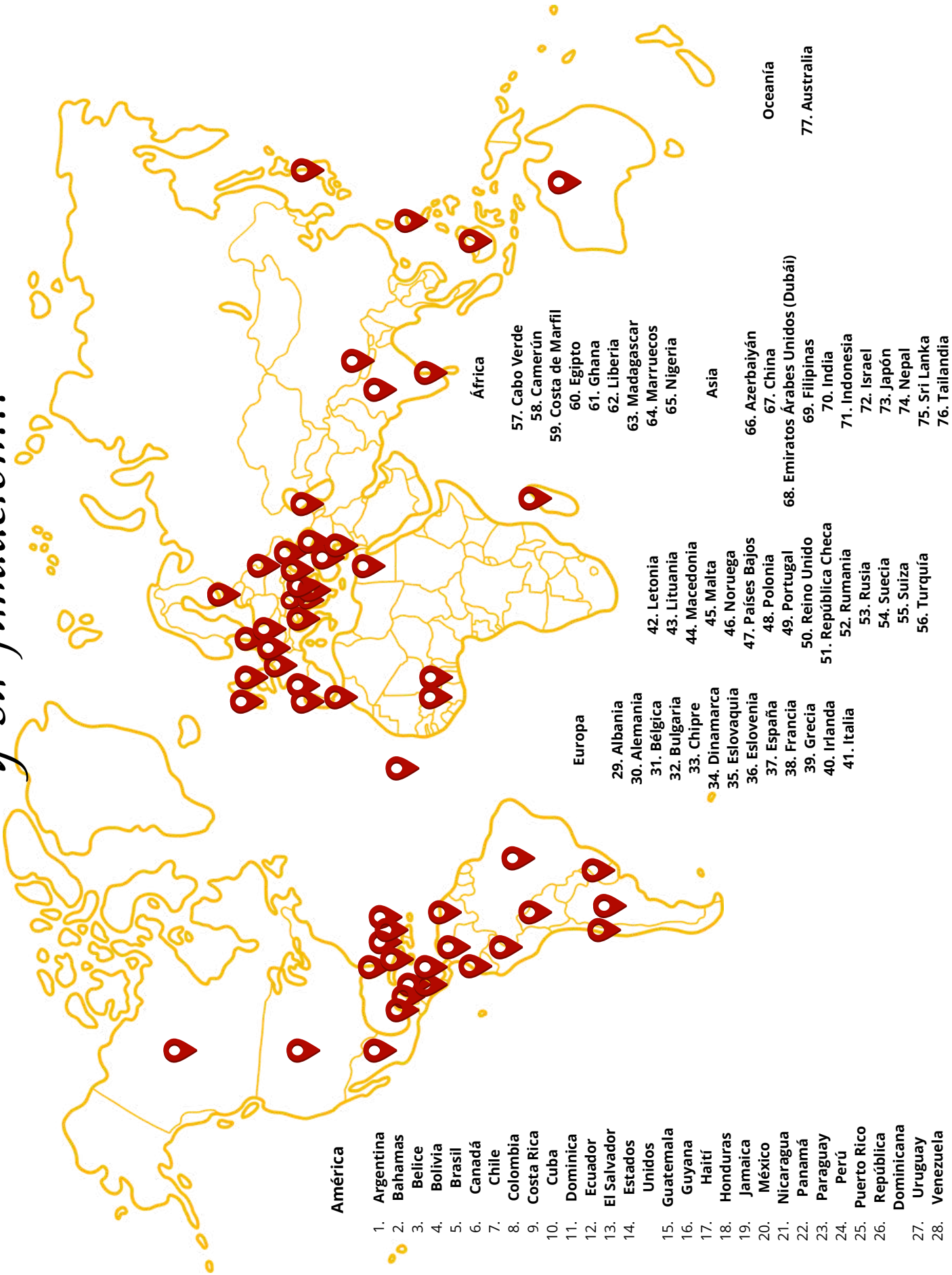
“La Paz por sí sola no existe, debes buscarla.”

René Mey.



Los países donde ha dejado huella René Mey

y su fundación...



CANCUN
18 ENERO
.....
renemey.org

Taller privado de Meditación
EVENTO con CAUSA 14:00 hrs

René Mey
La nueva inteligencia

Informes y reservaciones:
contacto@renemey.org

 +52 998 167 2198
+52 984 276 3900

CIUDAD DE MÉXICO
14 FEBRERO
.....
renemey.org

Taller privado de Meditación
EVENTO con CAUSA

René Mey
La nueva inteligencia

Informes y reservaciones:
contacto@renemey.org

 +52 984 276 3900

REVISTA CONECT

ANUNCIATE

TENEMOS UN ESPACIO
ESPECIAL PARA TI A TU
EMPRESA O NEGOCIO
CONTACTO: conectrevista@gmail.com

www.renemey.org

**CUARZOS
INTENCIONADOS**

PROGRAMADO CON LA ENERGÍA
DE AYUDA Y PROTECCIÓN

El cuarzo pasa más de 7 años con René Mey, programándose con su energía de ayuda y protección, puede cambiar de color entrando en armonía con la persona que lo posee, puede llegar a romperse o perderse si cumple su misión y hay que cambiarlo por uno nuevo, el color no tiene ningún significado ya que todos tienen la misma información.

DE VENTA EN:
productos@renemey.org
www.renemey.org/tienda

INTENCIONADO POR RENÉ MEY



SEPTIEMBRE 2025

NOGALES
1 FEBRERO
.....
renemey.org

Taller privado de Meditación
EVENTO con CAUSA 15:00 hrs

René Mey
La nueva inteligencia

11:00 hrs Conferencia La Paz y nuestra Salud, EVENTO GRATUITO

Informes y reservaciones:
contacto@renemey.org

 +52 662 374 9246
+52 984 276 3900

REVISTA CONECT RENÉ MEY